



## Découverte de la SELLE COACHING

**Directrice du centre équestre de la Scie en Seine Maritime, Karine BOUÉ a participé à plusieurs démonstrations orchestrées par Christian PHILLIPE, créateur de la selle coaching. Convaincue, Karine a décidé d'acquérir une selle coaching au mois de mai 2008. Témoignage...**

*« J'ai d'abord souhaité que Christian nous fasse, à mon équipe et à moi-même, une démonstration, voire même une formation, sur l'utilisation de cet outil. Celle-ci s'est déroulée le 21 mars et nous étions 26 présents puisque j'avais convié les enseignants de la région et les élèves moniteurs des centres de formation. Ce rendez-vous était couplé à une journée de découverte de l'activité équitation adaptée aux personnes handicapées. Quant à la qualité des explications de Christian, il est convainquant et connaît très bien son produit. »*



© PHILLIPE C.

Depuis, l'équipe se sert de cette selle dans plusieurs situations :

- pour faire ressentir des mouvements à nos cavaliers tels que l'épaule en dedans, les déplacements latéraux ;
- pour permettre à nos cavaliers d'acquérir des sensations justes en terme de position et de fonctionnement (à tous les niveaux) ;
- pour démarrer certains cavaliers craignant leurs premiers galops ;
- pour permettre à des personnes non équitantes de découvrir rapidement les trois allures (en 10 minutes) ;
- pour permettre à des personnes handicapées, notamment para ou hémiplegiques, de se tenir d'aplomb à cheval et donc de pratiquer de façon plus dynamique qu'en étant tenu par des personnes au sol ;
- enfin pour permettre aux cavaliers d'un niveau correct de devenir tuteurs pour d'autres moins affranchis ;

- et pour profiter d'un moment de détente et sauter quelques obstacles à deux afin de se forger de bons souvenirs.



© PHILLIPE C.

Après quelques mois d'utilisation épisodique, cet outil semble assez révolutionnaire et mérite de trouver sa place dans notre filière. Le plus dur est de rompre avec les préjugés et la peur du ridicule. ■

Karine BOUÉ

Plus d'infos :  
<http://www.christianphillipe.com/>